振鼓（ふりこ）
FURIKO

滝の音と、言霊周波数のやさしい振動で心と身体を整える



振鼓（FURIKO）は、滝の音をベースにした自然音と、
言霊周波数を組み合わせた音波振動を身体に伝える機器です。
音と振動のエネルギーを細胞に直接届け、
全身のめぐりや自律神経のバランスを整えることが期待されています。

こんなお悩みの方におすすめです

- **肩こり・首こり**（肩・首の重だるさ）
- **頭痛**（緊張型頭痛など）
- **慢性疼痛**（腰痛・関節痛など）
- **睡眠障害**（寝つきが悪い・眠りが浅い）
- **ストレス・自律神経の乱れ**
- **疲労感・リラックスしたい方**

広島大学との共同研究で報告された結果

広島大学との共同研究において、振鼓を1か月間継続して使用したグループでは、以下の指標に有意な変化が認められました（35名を対象としたランダム化比較試験）。

骨に関する指標
- SOS（骨の強さの指標）
- BAR（骨質の指標）

が有意に改善

自律神経・ストレスに関する指標
- LnTP（自律神経の活動指標）
- PSI（ストレス指標）

が有意に改善

※これらの結果は研究段階のものであり、特定の疾患の治療効果を保証するものではありません。

使い方

機器の下部をお好みの部位に
やさしく当ててご使用ください。
衣服の上からでもご使用いただけます。



機器の下部を
身体に当てて使用します。

ご使用いただける主な部位（例）


肩・首まわり


背中・腰


腕・手まわり


太もも・ふくらはぎ


足裏・足まわり


おなか・腰まわり

ご利用料金（自費）

初回体験	2回目以降	回数券（2回目以降）
（15〜30分）	（15〜30分）	12回
220円（税込）	330円（税込）	3,000円（税込） （1回あたり約250円）

お水素吸入中にもご利用いただけます。
ご希望の方はスタッフまでお声がけください。

ご使用時の注意点（必ずお読みください）


頭動脈のある首の前面・側面には、直接当てないでください。

- 動脈硬化症などで医師の指導を受けている方は、ご使用前にご相談ください。
- 心臓、甲状腺、頭動脈の周辺には直接当てないでください。
- 皮膚に異常がある場合は使用をお控えください。
- 体調に不安のある方は、スタッフにご相談ください。

心地よい振動と音に包まれる、深いリラックスのひとときをお楽しみください。